

方法用对 效果加倍

扫描二维码
看视频教程



NBB[®] 修护膏

按摩前，洗净私处，有条件的可用热毛巾敷2分钟



取3克左右的膏体
均匀点涂到了丁上



由下往上
慢慢稍用力按摩



按摩至冠状沟位置
左右绕圈向上推出
(不要按摩到尿道口)



再取1克膏体
大拇指在上
食指跟中指在下按住丁丁
稍用力向上推



最后取1克膏体
食指与拇指形成OK手势
按住丁丁根部
缓缓向上推至冠状沟处
停留五秒钟再绕圈向上推

注意：
在勃起或半勃起状态下
开始按摩，按摩的时候
不要来回按摩或快速按
摩。如果包皮过长，需
要扒开包皮按摩。全组
按摩时间建议为5-8分
钟，建议每天至少按摩
一次，早晚各按摩一次
最佳。结束后半小时到
1小时用清水清洗干净。