

# 方法用对 效果加倍

扫描二维码  
看视频教程



**NBB<sup>®</sup>** 海绵勃士  
DOCTOR SPONGE



取本品3克



均匀涂抹茎和头  
避开尿道口和蛋蛋



抓住根部  
由下往上按摩

- \* 每天涂抹至少一次，两次更佳，约3到5分钟，使用完毕后无需清洗。
- \* 如果热感不强烈，说明这部分人群的吸收比较差。
- \* 按周期使用（一周期4支），效果更佳。